

METAFORE IN PILLOLE - GIORNO #7

UNA PALESTRA PER IL CERVELLO

Durante questa settimana abbiamo visto come il **linguaggio creativo** ci accompagni nella vita di tutti i giorni. Le metafore non appartengono solo alla poesia o alla musica: sono presenti nei giornali, negli articoli scientifici e nelle nostre conversazioni giornaliere, nelle quali ci raccontiamo.

Allenarci a riconoscerle è importante anche per un altro motivo. Quando cerchiamo di capire una metafora, nel nostro **cervello** si attiva un meccanismo che va ben oltre quello della comprensione della singola parola: dobbiamo infatti sforzarci e mettere in relazione due idee diverse, trovare un collegamento tra concetti anche molto lontani e trasformatli in un'immagine nuova nella nostra mente.

Questo processo coinvolge **attenzione, immaginazione e flessibilità cognitiva** e ci abitua a spostare lo sguardo tra significati diversi e creare nuove connessioni. Allenare questa **elasticità mentale** è importante in ogni fase della vita e lo diventa ancora di più con l'avanzare dell'età: attività che ci invitano a collegare idee e interpretare concetti in maniera nuova aiutano infatti a mantenere il cervello attivo, preservando le nostre **capacità linguistiche** e a sostenere una **comunicazione ricca ed efficiente**.

L'allenamento continua anche dopo questa settimana: quante metafore riesci a individuare durante le tue giornate?

Condividile con noi al link <https://www.neplab.it/trovalametafora-modulo/> o scansionando il codice QR qui sotto!

Inviandocene, contribuirai alla **campagna #TrovaLaMetafora**, un'iniziativa nell'ambito del progetto **"PROcessing METaphors: Neurochronometry, Acquisition and DEcay" (PROMENADE)**, condotto presso la Scuola Universitaria Superiore IUSS di Pavia (Laboratorio di Neurolinguistica e Pragmatica Sperimentale) e finanziato dal Consiglio Europeo della Ricerca, dedicato allo studio delle basi neurali della metafora.

Segui @neplab_pavia su Instagram per rimanere aggiornato su questa e altre iniziative.

