



LEZIONE PER TUTTI #7

Tempo di lettura: 7 minuti

Oggi parliamo dei due **emisferi del cervello**. Scopriamo come funzionano e chiariamo perché l'idea di "cervello sinistro logico" e "destro creativo" è in parte **un mito da sfatare**.

Leggendo questa scheda potrai imparare:

- **Come sono organizzati i due emisferi del cervello**
- **Quali funzioni sono più spesso associate alla parte sinistra o destra**
- **Perché in realtà i due emisferi lavorano sempre insieme**

Ricorda: quando avrai finito di leggere potrai metterti alla prova con un **QUIZ INTERATTIVO**.
E adesso... cominciamo!

GLI EMISFERI DEL CERVELLO

Il cervello umano è diviso in **due metà quasi simmetriche**, chiamate **emisfero sinistro** ed **emisfero destro**. Queste due parti sono separate da una fessura centrale, ma sono anche strettamente collegate tra loro.

Ogni emisfero controlla e riceve informazioni dal lato opposto del corpo: per esempio, l'emisfero destro riceve informazioni sensoriali dal lato sinistro del corpo e controlla i suoi movimenti, mentre l'emisfero sinistro fa lo stesso per il lato destro. Anche se i due emisferi sono molto simili per struttura e dimensioni, non svolgono sempre esattamente gli stessi compiti.



La lateralizzazione

La **distribuzione di alcune funzioni tra i due lati del cervello** è chiamata lateralizzazione.

Un esempio molto evidente è la **preferenza per una mano**: circa il 90% delle persone è destrorsa, mentre una minoranza è mancina o ambidestra.

Per molto tempo si pensava che questa caratteristica fosse solo umana, ma oggi sappiamo che forme simili esistono anche in altri animali.

Le funzioni dei due emisferi

Anche se i due **emisferi sono simili** per dimensioni, alcune **funzioni** tendono a essere **più sviluppate** in uno dei due lati.

Nella maggior parte delle persone, l'**emisfero sinistro** è più coinvolto in:

- **linguaggio e produzione delle parole**
- **attenzione e capacità di seguire istruzioni in sequenza**

L'**emisfero destro**, invece, è spesso associato a:

- **orientamento nello spazio**
- **riconoscimento delle emozioni intense**
- **comprensione delle emozioni degli altri**
- **capacità di cogliere metafore e umorismo**



Per esempio, persone con danni all'emisfero destro possono avere difficoltà a orientarsi anche in luoghi familiari o a interpretare correttamente alcune emozioni.

I due emisferi lavorano insieme

Nonostante queste differenze, il cervello non funziona come se le due metà fossero completamente separate. **Gli emisferi sono collegati da fasci di fibre nervose** che permettono un **continuo scambio di informazioni**. Il collegamento più importante è chiamato corpo calloso.

Questo significa che molte attività mentali richiedono la collaborazione di entrambe le parti del cervello. Anche il linguaggio, per esempio, non dipende solo dall'emisfero sinistro: il lato destro aiuta a capire il tono emotivo della voce, come quando distinguiamo una domanda da una frase ironica. **Molte capacità complesse funzionano attraverso reti di diverse aree del cervello**. La musica, per esempio, coinvolge varie zone: alcune aiutano a percepire il ritmo, altre il tono o la melodia.

Conclusione

L'idea che esista un cervello "logico" e uno "creativo" è quindi una semplificazione. In realtà le nostre capacità mentali nascono soprattutto dalla **collaborazione tra i due emisferi**, che lavorano insieme scambiandosi continuamente informazioni.

Complimenti!

Sei arrivato alla fine della lezione #7 della Settimana del Cervello Online.

Ora mettiti alla prova con il nostro QUIZ INTERATTIVO.

PREMI QUI

Sei un insegnante?

Visita il sito ufficiale della Dana Foundation per trovare il materiale didattico completo. Potrai usarlo liberamente per progettare la tua lezione di scienze, per studenti di diverse età, dalla scuola primaria alle scuole superiori.

Vai al link: <https://dana.org/resources/right-brain-left-brain-a-misnomer/>