

GIOVEDÌ 28 GENNAIO

ore 18.15

DIDATTICA A DISTANZA. COM'È, COME POTREBBE ESSERE

BARBARA BRUSCHI

Professore ordinario di Didattica e Pedagogia speciale all'Università di Torino, dove insegna Didattica e media e Digital storytelling ed è Vicerettrice alla didattica.

La didattica a distanza è accusata di impoverire il rapporto docente-studente, di dequalificare il corpo insegnante, di mercificare la conoscenza. Tutte queste accuse sono il cavallo di battaglia di molti docenti; tuttavia non sono pochi quelli che, praticando la nobile arte del fare di necessità virtù, hanno scoperto nel *distance learning* potenzialità insospettate dai più (ma ampiamente previste dagli studiosi).

Barbara Bruschi, autrice, con Alessandro Perissinotto, del libro *Didattica a distanza. Com'è, come potrebbe essere* (Ed. Laterza, 2020) sta dalla parte di quanti hanno scelto di capire meglio le possibilità della didattica in rete. Liberandosi del pregiudizio che oppone distanza a presenza (concetti, questi, moderatamente conciliabili tra loro) si possono valutare le esperienze positive degli ultimi anni e, soprattutto, di questi ultimi mesi.



HAI UNA DOMANDA PER
LA RELATRICE? INVIALA
PRIMA DELL'INCONTRO A
info@fondazionezoe.it
340 1098012

GIOVEDÌ 11 FEBBRAIO

ore 18.15

SALUTE SENZA CONFINI**PAOLO VINEIS**

Professore ordinario di Epidemiologia all'Imperial College di Londra, Visiting professor all'Istituto Italiano di Tecnologia di Genova e Vicepresidente del Consiglio Superiore di Sanità.

La drammatica cronaca dei primi mesi del 2020, legata alla pandemia di Covid-19, ce lo ha dimostrato: in un mondo globalizzato, più facile da percorrere ma anche più intricato e interconnesso e per questo più fragile, anche i concetti di salute e malattia stanno cambiando. Non si tratta più di processi esclusivamente biologici, bensì di fenomeni complessi che investono la sfera ambientale, sociale, economica, politica e culturale. Oggi il cambiamento climatico, i fenomeni migratori, la crisi economica e l'industrializzazione della produzione alimentare sono parametri fondamentali per valutare lo stato di benessere di un individuo o di una popolazione. Paolo Vineis traccia un quadro completo degli aspetti che compongono la salute globale e propone una tesi forte sul piano politico: in un panorama così mobile e articolato, la salute in molte aree del mondo potrebbe andare incontro a un deterioramento simile a quanto è avvenuto in economia con la crisi del 2008.



HAI UNA DOMANDA PER
IL RELATORE? INVIALA
PRIMA DELL'INCONTRO A
info@fondazionezoe.it
340 1098012

GIOVEDÌ 25 FEBBRAIO

ore 18.15

**FALSI MITI SULL'INVECCHIAMENTO:
PERCHÉ E COME INVECCHIARE BENE****ERIKA BORELLA**

Psicologa, Professore Associato presso l'Università degli Studi di Padova (Dipartimento di Psicologia Generale) e docente di Psicologia dell'Invecchiamento. Direttrice del Master di II livello in Psicologia dell'Invecchiamento e della Longevità, Referente per la Scuola di Specializzazione Universitaria in Psicologia della Salute, e Responsabile del Servizio di Psicologia dell'Invecchiamento (Centro Ateneo dei Servizi Clinici Universitari Psicologici) presso la stessa Università.

L'invecchiamento e la longevità sono tra i più importanti traguardi raggiunti dalla nostra società. Oggi si vive molto più a lungo, ma non sempre si riesce, o si pensa di riuscire, ad invecchiare bene. Quello dell'invecchiamento è sicuramente uno dei processi più complessi, seppur affascinanti, con cui ognuno di noi si deve confrontare. Esso si caratterizza per una serie di cambiamenti che troppo spesso sono vissuti e letti solo come una "perdita" dovuta all'età che avanza e a cui non si può porre rimedio. È veramente così? Qual è il ruolo dell'individuo in questo processo? Si può fare qualcosa per invecchiare bene? La scienza cosa ci suggerisce? Questo intervento cercherà di rispondere a queste domande, sfatando alcuni dei miti, tutt'oggi diffusi, sull'invecchiamento e proponendo buone prassi per aggiungere qualità ai conquistati "anni in più" che ogni persona si appresta a vivere.

HAI UNA DOMANDA PER
LA RELATRICE? INVIALA
PRIMA DELL'INCONTRO A
info@fondazionezoe.it
340 1098012



GIOVEDÌ 11 MARZO

ore 18.15

**EPIDEMIE, VACCINI E NOVAX.
PER CAPIRE E SCEGLIERE CONSAPEVOLMENTE
LETIZIA GABAGLIO e CINZIA TESTA**

Contestualizzare le pandemie permette di capirne la reale portata, di cogliere similitudini e differenze, di avere un'idea chiara di come si possano sconfiggere. Cosa combattono i vaccini, come si sviluppano, quali sono i benefici che portano in termini di salute privata e benessere pubblico? Dalla visione storica del suo ultimo libro, *Epidemie, vaccini e NoVax*, (Ed Centauria) Letizia Gabaglio, in una conversazione con Cinzia Testa, giornalista per Donna Moderna, passa gradualmente all'attualità con le posizioni dei NoVax, con il caso del Coronavirus, e con il dibattito sulla necessità o meno di vaccinarsi contro il Covid-19.

Letizia Gabaglio, giornalista scientifica, scrive per Repubblica, LIVE, Le Scienze, Galileo. Autrice, insieme a Elisa Manacorda, de "Il Fattore X. Il primo libro sulla medicina di genere scritto dalle donne e pensato per le donne", Castelvecchi, 2010. Nel 2016 ha curato il libro "Liberi dalla meningite. Le nostre storie", edito da Mondadori.

Cinzia Testa, giornalista scientifica, scrive per Donna Moderna e per LILT, Lega Italiana Lotta Tumori, Milano Monza Brianza. Ha partecipato alla progettazione e seguito in prima persona campagne di prevenzione sul territorio nell'ambito dell'oftalmologia e dell'oncologia.

HAI UNA DOMANDA PER
LE RELATRICI? INVIA LA
PRIMA DELL'INCONTRO A
info@fondazionezoe.it
340 1098012



VIVERE SANI, VIVERE BENE

FONDAZIONE ZOÉ - ZAMBON OPEN EDUCATION

online

Il Respiro di Oxy.gen

SCIENZA SALUTE AMBIENTE

**IL GIORNALE
DI VICENZA**

GIOVEDÌ 8 APRILE

ore 18.15

45 MINUTI DI SCIENZA DELLA SEDUZIONE

EMMANUELE A. JANNINI

*Professore Ordinario di Endocrinologia e Sessuologia Medica
all'Università di Roma Tor Vergata.*

Incontriamo l'autore di *Uomini che piacciono alle donne* (Ed. Sonzogno, 2021) per discutere insieme di quanto la scienza ha da dire sulle dinamiche che portano lui nelle braccia di lei (e viceversa).

Il sessuologo medico italiano più citato nei lavori scientifici di tutto il mondo racconta le basi biologiche della seduzione e dell'innamoramento, ma anche della gelosia o dell'utilizzo delle app di incontri, con particolare attenzione a quanto sta accadendo alla sessualità nell'era pandemica.

HAI UNA DOMANDA PER
IL RELATORE? INVIALA
PRIMA DELL'INCONTRO A
info@fondazionezoe.it
cell. 340 1098012



VIDEOCONFERENZA ONLINE
LA PARTECIPAZIONE È LIBERA, COLLEGANDOSI AL SITO:
www.ilgiornaledivicenza.it

www.fondazionezoe.it
www.oxygen.milano.it



GIOVEDÌ 22 APRILE

ore 18.15

**CUORI INVISIBILI.
OBESITÀ E DISTURBO DA ALIMENTAZIONE
INCONTROLLATA IN ETÀ EVOLUTIVA**

LAURA DALLA RAGIONE

*Direttrice della Rete Disturbi Comportamento Alimentare all'Us1 Umbria,
Docente al Campus Biomedico di Roma e Presidente della Società Italiana
Riabilitazione Disturbi del Comportamento Alimentare e del Peso.*

Ci sono adolescenti e bambini che nessuno vede. Pur essendo ingombranti, pur abitando il mondo con corpi pesanti. I loro cuori sono invisibili, nascosti da un corpo che diventa una prigione. La diffusione dell'obesità in età evolutiva è in forte aumento in tutto il mondo occidentale e in Italia ha raggiunto proporzioni epidemiche. Diventa fondamentale il riconoscimento del problema, un trattamento integrato che includa sempre l'aspetto psicologico, ma soprattutto la sfida dei prossimi anni sarà predisporre campagne di prevenzione adeguate.

HAI UNA DOMANDA PER
LA RELATRICE? INVIALA
PRIMA DELL'INCONTRO A
info@fondazionezoe.it
cell. 340 1098012



GIOVEDÌ 6 MAGGIO

ore 18.15

CIBO E CERVELLO: MANGIARE BENE PER COMBATTERE L'INVECCHIAMENTO, LO STRESS E LA MALINCONIA.

STEFANO ERZEGOVESI

Medico psichiatra e nutrizionista, è primario del Centro per i Disturbi Alimentari dell'Ospedale San Raffaele di Milano. È uno degli esperti del Forum Salute del Corriere della Sera e della Fondazione Veronesi.

Sono ormai solidi i dati scientifici che correlano una sana alimentazione alla prevenzione delle più comuni patologie croniche del mondo occidentale (malattie cardiovascolari, diabete e tumori).

La psichiatria nutrizionale, disciplina relativamente giovane che indaga il rapporto tra sana alimentazione e benessere mentale, inizia a evidenziare l'importante effetto protettivo di una dieta mediterranea povera, a base di cereali integrali, legumi, verdure e frutta, anche sulle patologie nervose e mentali.

Con Stefano Erzegovesi vedremo, attraverso esempi pratici, cosa mettere nei nostri piatti, tutti i giorni, per avere un umore stabile e una mente lucida e concentrata.

HAI UNA DOMANDA PER
IL RELATORE? INVIALA
PRIMA DELL'INCONTRO A
info@fondazionezoe.it
340 1098012



VIVERE SANI, VIVERE BENE

FONDAZIONE ZOÈ - ZAMBON OPEN EDUCATION

online

Il Respiro di Oxy.gen

SCIENZA SALUTE AMBIENTE

**IL GIORNALE
DI VICENZA**

GIOVEDÌ 20 MAGGIO

ore 18.15

SMETTERE DI FUMARE: È POSSIBILE?!

ROSALBA TUNNO e DORIANA ZANCHETTA

HAI UNA DOMANDA PER
LE RELATRICI? INVIALA
PRIMA DELL'INCONTRO A
info@fondazionezoe.it
340 1098012

REGIONE DEL VENETO



Il fumo è la seconda causa di morte nel mondo con otto milioni di vittime l'anno ed è responsabile del 25% di tutti i decessi per cancro a livello globale.

In Italia assistiamo ad un trend in crescita del consumo di sigarette tra le donne e le ragazze (4,5 milioni sono le fumatrici) e ogni anno registriamo 43.000 decessi causati dal fumo di sigarette.

In occasione della Giornata mondiale senza tabacco, indetta dall'Organizzazione Mondiale della Sanità ogni 31 maggio, Rosalba Tunno e Doriana Zanchetta, dell'Ambulatorio per Smettere di Fumare dell'AULSS8 Berica, ci parleranno delle conseguenze del fumo sulla nostra salute e ci illustreranno le possibilità che abbiamo a disposizione per smettere di fumare.

Rosalba Tunno è Psicologa Psicoterapeuta all'U.O.C. Dipartimento Dipendenze e Responsabile dell'Ambulatorio per smettere di fumare dell'AULSS8 Berica.

Doriana Zanchetta è Pneumologa all'U.O.S.D. Pneumotisiologia Territoriale e nell'Ambulatorio per Smettere di Fumare dell'AULSS8 Berica.



VIDEOCONFERENZA ONLINE
LA PARTECIPAZIONE È LIBERA, COLLEGANDOSI AL SITO:
www.fondazionezoe/streaming.it

www.fondazionezoe.it
www.oxygen.milano.it



GIOVEDÌ 10 GIUGNO

ore 18.15

IL FUTURO DELLE RSA IN UNA SOCIETÀ CHE INVECCHIA

**MARCO TRABUCCHI, VERONICA MARZOTTO
e LUCA ANCETTI**

Durante l'epidemia di Covid-19 le residenze per anziani sono state al centro dell'attenzione, con esempi di gestione efficace alternati purtroppo a situazioni drammatiche. Il fulcro del dibattito ruota attorno all'esigenza di conciliare la libertà e la dignità dell'anziano con la necessità di protezione, di cure cliniche adeguate e di una buona organizzazione delle strutture. Vari studi hanno confermato che la condivisione della vita, il supporto reciproco, i rapporti con (e tra) i familiari e il personale che opera nelle strutture sono condizioni che più di ogni altra permettono «una lunga vita buona».

La pandemia ha costretto a sospendere queste buone prassi, in nome della sicurezza. Ma come si può ripartire? In una società che invecchia, quale futuro progettare per le strutture, anche sulla scorta dell'esperienza vissuta?

Marco Trabucchi, *Presidente dell'Associazione Italiana di Psicogeriatricia* e **Veronica Marzotto**, *Presidente della Fondazione Marzotto*, dialogano su questi temi insieme a **Luca Ancetti**, *Direttore de Il Giornale di Vicenza*.

HAI UNA DOMANDA PER
I RELATORI? INVIA LA
PRIMA DELL'INCONTRO A
info@fondazionezoe.it
340 1098012



GIOVEDÌ 24 GIUGNO

ore 18.15

SCIENZA SENZA MAIUSCOLA. L'ETICA DELLA RICERCA PER UNA CITTADINANZA SCIENTIFICA

DANIELA OVADIA e FABIO TURONE

Onestà, valore, affidabilità, giustizia, principio di beneficenza, rispetto, fair play, confronto tra pari, lealtà, decoro professionale, trasparenza, obbedienza alla legge, confidenzialità. Questi i principi che ispirano le buone prassi scientifiche. Daniela Ovadia e Fabio Turone, giornalisti scientifici esperti di etica della ricerca, ci mostreranno un ritratto della scienza come opera essenziale ma intrinsecamente umana e, come tale, soggetta a tutti gli errori e a tutte le distorsioni di ogni umana attività, bisognosa di strumenti di autocontrollo più efficaci e di un'attenta vigilanza esterna, nell'interesse dei cittadini e, in fin dei conti, della scienza stessa.

Daniela Ovadia, giornalista scientifica, ricercatrice e docente nel campo dell'etica della ricerca presso l'Università di Pavia, è condirettore del Laboratorio Neuroscienze e Società presso la stessa università e direttore scientifico del Center for Ethics in Science and Journalism di Milano.

Fabio Turone è direttore dell'Agenzia Zoe di giornalismo scientifico e del Center for Ethics in Science and Journalism, corrispondente italiano di Research Professional e collaboratore di numerose testate internazionali tra cui Medscape e Nature. È presidente di Science Writers in Italy, l'associazione professionale dei giornalisti scientifici e comunicatori della scienza in Italia.

HAI UNA DOMANDA PER
I RELATORI? INVIALA
PRIMA DELL'INCONTRO A
info@fondazionezoe.it
340 1098012

