



# SETTIMANA DEL CERVELLO

**11/17 MARZO 2024**

Vicenza

La **Settimana del Cervello - Brain Awareness Week** è una campagna mondiale di sensibilizzazione dell'opinione pubblica che si svolge ogni anno a marzo, nata con lo scopo di diffondere le conoscenze sui progressi e i benefici della ricerca scientifica sul cervello.

L'iniziativa, ideata dalla Dana Alliance for Brain Initiatives, è il frutto di un enorme coordinamento internazionale che vede la realizzazione di quasi 2500 eventi in 50 Paesi del mondo.

**Dana Foundation** è un'organizzazione filantropica privata con sede a New York, impegnata a far progredire la ricerca sul cervello e la consapevolezza del pubblico sui suoi avanzamenti. I suoi obiettivi sono: lo sviluppo di una migliore comprensione del cervello e delle sue funzioni; l'accelerazione della scoperta di cure per le malattie cerebrali; la lotta contro lo stigma da disturbi cerebrali attraverso l'educazione.

Dana Foundation supporta la Dana Alliance for Brain Initiatives e la European Dana Alliance for the Brain, organizzazioni non profit che hanno nell'insieme 670 membri - tra cui 14 Premi Nobel - provenienti da tutto il mondo.

**Fondazione Zoé** rinnova la propria adesione a questa campagna mondiale e, tra l'11 e il 17 marzo, propone a Vicenza una serie di appuntamenti dedicati al cervello e alle sue infinite connessioni. L'edizione 2024 esplora i confini di una scienza orizzontale, che s'interroga sul concetto di intelligenza nel mondo umano, animale e vegetale.

# SETTIMANA DEL CERVELLO *online*

**DA LUNEDÌ 11 A DOMENICA 17 MARZO**

Come apprende il nostro cervello? Sa adattarsi a contesti diversi? Come cambia nelle fasi della vita?

Iscriviti alla Settimana del Cervello online: dall'11 al 17 marzo riceverai una mail al giorno con un ricco palinsesto di video, articoli, esercizi di brain training, podcast, consigli di lettura e lezioni di neuroscienze.

Tante domande e altrettante risposte per chi è appassionato o semplicemente curioso e ha a cuore la salute del proprio cervello, a qualsiasi età.



Per iscriverti: [segreteria@fondazionezoe.it](mailto:segreteria@fondazionezoe.it)

## DA LUNEDÌ 11 A VENERDÌ 15 MARZO

16.45 Biblioteca Bertoliana – sedi decentrate

### COSA TI FRULLA IN TESTA?

Letture ad alta voce per scoprire le meraviglie del cervello umano

A cura di **VALENTINA BRUSAFERRO**

Con il cervello pensiamo, ci muoviamo, ricordiamo, dormiamo; con il cervello ammiriamo un paesaggio, riconosciamo i profumi, ascoltiamo una musica; con il cervello creiamo idee, litighiamo e facciamo pace. Un viaggio alla scoperta del cervello, centro di comando del nostro corpo e collegamento tra noi e il mondo che ci circonda.

**LUNEDÌ 11 MARZO**

Biblioteca di Palazzo Costantini

**MERCOLEDÌ 13 MARZO**

Biblioteca di Laghetto

**VENERDÌ 15 MARZO**

Biblioteca di Riviera

**MARTEDÌ 12 MARZO**

Biblioteca di Villaggio del Sole

**GIOVEDÌ 14 MARZO**

Biblioteca di Villa Tacchi

Berica

Durata: 50 minuti

Età consigliata: 6/10 anni

## OGNI MARTEDÌ DAL 12 MARZO AL 2 APRILE

9.30 Online su piattaforma Zoom

**ALLENLA LA MENTE!**  
Webinar di stimolazione  
cognitiva

**ELENA SANSON**



Allenare la mente aiuta a conoscere e a usare le tante potenzialità del nostro cervello, a mantenerlo attivo per prevenirne l'invecchiamento e, talvolta, a interpretare meglio noi stessi e gli altri, i nostri limiti e le nostre capacità.

Quattro incontri di un'ora da passare insieme allenandosi e divertendosi con tanti piccoli esercizi per stimolare le diverse funzioni cognitive, l'attenzione, la memoria verbale e visiva, le funzioni visuo-spaziali, il calcolo e la fluency linguistica.

## SABATO 16 MARZO

11.00 Health & Quality Factory Zambon

### IL TALENTO DEL CERVELLO

#### MICHELA MATTEOLI

*Direttrice dell'Istituto di Neuroscienze del Consiglio Nazionale delle Ricerche (CNR), coordina il Neuro Center dell'ospedale milanese Humanitas ed è Professoressa ordinaria di Farmacologia in Humanitas University. Membro della European Molecular Biology Organisation (EMBO) e dell'Accademia Europea, è nei comitati scientifici dell'Institut de Psychiatrie et Neurosciences di Parigi, del Center for Integrative Research in Biology (Collège de France) e della Fondazione Umberto Veronesi. È autrice del libro "Il talento del Cervello. 10 lezioni facili di neuroscienze."*



Il cervello ha un punto di forza: la plasticità, cioè la proprietà di modificare se stesso, di adattarsi al mondo e di autoripararsi. È il motivo per cui può evolversi nel corso dell'intera esistenza, espandendosi, letteralmente, e costruendo nuovi collegamenti tra i neuroni. Un talento unico. Ma il nostro cervello non vola da solo. L'ambiente esterno, le molecole infiammatorie nel nostro sangue o i batteri del nostro intestino lo plasmano e lo modificano, e il nostro cervello risponde. Risponde in tono sommesso o ad alta voce. Ma risponde sempre. Impariamo ad ascoltarlo, a conoscerlo e a prendercene cura.

## SABATO 16 MARZO

17.00 Health & Quality Factory Zambon

### NELLA MENTE DELLE PIANTE

#### UMBERTO CASTIELLO

*Professore di Neuroscienze cognitive all'Università di Padova, dirige il laboratorio Mind (the) Plant al Dipartimento di Psicologia Generale dove studia il comportamento delle piante attraverso l'analisi tridimensionale del movimento. Le sue ricerche sono state finanziate dai principali enti di ricerca internazionali, per ultimo il prestigioso European Research Council Advanced Scheme sulla comunicazione vegetale. Ha pubblicato "La mente delle piante, Introduzione alla psicologia vegetale".*



Le piante ricordano, si muovono, decidono, si orientano e interagiscono tra loro; non solo: possono essere opportuniste, generose, truffaldine. I comportamenti che osserviamo nelle piante sono molto simili a quelli che si osservano negli animali. Eppure, esse sono prive di un sistema nervoso centrale. Se i processi che chiamiamo cognitivi, o che assomigliano a quelli che chiamiamo processi cognitivi, dipendono dalla presenza di un sistema nervoso centrale, come è possibile osservarli nelle piante? Uno sguardo insolito e affascinante nella vita segreta del mondo vegetale, molto più complesso, attivo, sensibile e a noi vicino di quanto crediamo.

**DOMENICA 17 MARZO**

**11.00** Fondazione Zoé

## **ASTROCITI: LE STAR DEL CERVELLO DAI MARSUPIALI ALL'UOMO**

**CARMEN FALCONE**

*Neurobiologa, si dedica allo studio dello sviluppo e dell'evoluzione del cervello dei mammiferi, dal punto di vista molecolare, cellulare e anatomico. Dopo aver conseguito il PhD in Genomica Funzionale e Strutturale alla Scuola Internazionale Superiore di Studi Avanzati (SISSA) di Trieste, ha poi proseguito la sua ricerca alla University of California - Davis. Ha ottenuto il finanziamento Early Career Fellowship di Human Technopole di Milano e ora dirige il suo gruppo di ricerca alla SISSA di Trieste.*



I neuroni sono solitamente conosciuti come gli attori principali nello sviluppo e nel funzionamento del cervello. In realtà da soli non potrebbero funzionare: ora sappiamo che gli astrociti, cellule "stellate" nel cervello, sono fondamentali, fra le tante cose, per la formazione e il funzionamento delle connessioni elettriche, e hanno proprietà speciali nei primati che lasciano pensare a funzioni specifiche nel loro cervello. Cosa sappiamo sugli astrociti? Perché è così importante studiarli? Quali potenzialità nascondono nell'ambito dell'evoluzione e sviluppo del cervello umano, e in quello della conoscenza delle malattie del sistema nervoso?

**DOMENICA 17 MARZO**

**15.30** Palladio Museum

## **ANIMALI, ARCHITETTI INGEGNOSI Laboratorio creativo per bambini**

A cura di **ILARIA ABBONDANDOLO**  
e **SILVIA FOGATO**, servizi educativi  
del Palladio Museum



Quando gli animali si costruiscono il nido, o la tana, non lasciano niente al caso. Che siano uccelli, mammiferi o insetti, sono in grado di regolare la temperatura, l'umidità e la circolazione dell'aria delle loro case. E sempre impiegando materiali naturali e fonti di energia rinnovabili.

Se vuoi scoprire e sperimentare la creatività di alcuni di questi ingegnosi architetti, questo è il laboratorio che fa per te!

Durata: 90 minuti

Età consigliata: 5/11 anni

**DA GIOVEDÌ 14 MARZO A DOMENICA 7 APRILE**

Gallerie di Palazzo Thiene, Vicenza

**UN SONNO BESTIA.**

**IL SONNO NEL MONDO ANIMALE**

Esposizione scientifica a cura di **ECOZOICA**

Passiamo, in media, un terzo della nostra vita distesi su un letto in uno stato di incoscienza reversibile, mentre il cervello si perde in un'intensa attività che chiamiamo "sognare". Perché dormiamo? E perché tutti gli esseri viventi presenti sul pianeta Terra, ma proprio tutti, dormono?

L'esposizione scientifica "Un sonno bestia. Il sonno nel mondo animale" è un viaggio affascinante tra scienza e bellezza in quello che è il comportamento più comune, ma al tempo stesso misterioso, dell'intero mondo animale. Le sei sezioni della mostra alternano immagini fotografiche, testi divulgativi, videointerviste, giochi interattivi e approfondimenti scientifici.

C'è chi dorme a testa in giù e chi in piedi, chi adotta strategie insolite e curiose e chi dorme per lunghissime ore: dal sonno del nostro gatto a quello degli animali selvatici, impariamo a conoscere i sonni bestiali.

INGRESSO LIBERO

### **Orari di apertura**

Da giovedì a domenica dalle 9.00 alle 17.00

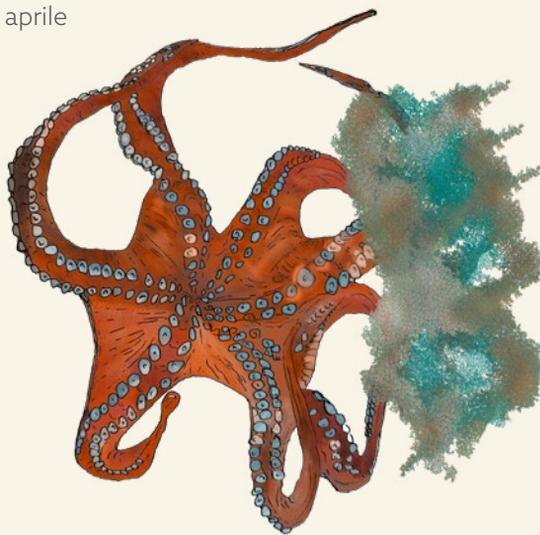
Apertura straordinaria: lunedì 1 aprile

### **Visite guidate**

Il sabato alle 15.00

e la domenica alle 11.00 con  
prenotazione consigliata su  
[www.fondazionezoe.it](http://www.fondazionezoe.it)

Per classi e gruppi scrivere a  
[segreteria@fondazionezoe.it](mailto:segreteria@fondazionezoe.it)



# UN SONNO BESTIA

## IL SONNO NEL MONDO ANIMALE



ESPOSIZIONE SCIENTIFICA  
a cura di

 **ECOZOICA**

**DA GIOVEDÌ 14 MARZO  
A DOMENICA 7 APRILE 2024**

Gallerie di Palazzo Thiene

Vicenza, Contra' San Gaetano Thiene, 11

**INGRESSO LIBERO**

Orari di apertura

Da giovedì a domenica dalle 9.00 alle 17.00

Apertura straordinaria: lunedì 1 aprile

Visite guidate

Il sabato alle 15,00 e la domenica alle 11,00

con prenotazione consigliata su [www.fondazionezoe.it](http://www.fondazionezoe.it)  
Per classi e gruppi scrivere a [segreteria@fondazionezoe.it](mailto:segreteria@fondazionezoe.it)

CON IL PATROCINIO DI



COMUNE  
di VICENZA



MEDIA PARTNER

**IL GIORNALE  
DI VICENZA**

SI RINGRAZIA PER LA COLLABORAZIONE



ISTITUZIONE PUBBLICA CULTURALE  
BIBLIOTECA CIVICA  
BERTOLIANA



RETE  
BIBLIOTECHE  
VICENTINE



**GALLA 1880**

I LUOGHI DELLA SETTIMANA DEL CERVELLO

**Fondazione Zoé** Corso Palladio, 36

**Palladio Museum** Contra' Porti, 11

**Gallerie di Palazzo Thiene** Contra' San Gaetano Thiene, 11

**Health & Quality Factory Zambon** Via della Chimica, 9

**INGRESSO LIBERO FINO A ESAURIMENTO POSTI**

**È raccomandata la prenotazione:**

**[www.fondazionezoe.it](http://www.fondazionezoe.it) / [segreteria@fondazionezoe.it](mailto:segreteria@fondazionezoe.it) / 0444 325064**

**Apertura prenotazioni mercoledì 6 marzo.**

PRENOTA QUI



**[www.fondazionezoe.it](http://www.fondazionezoe.it)**